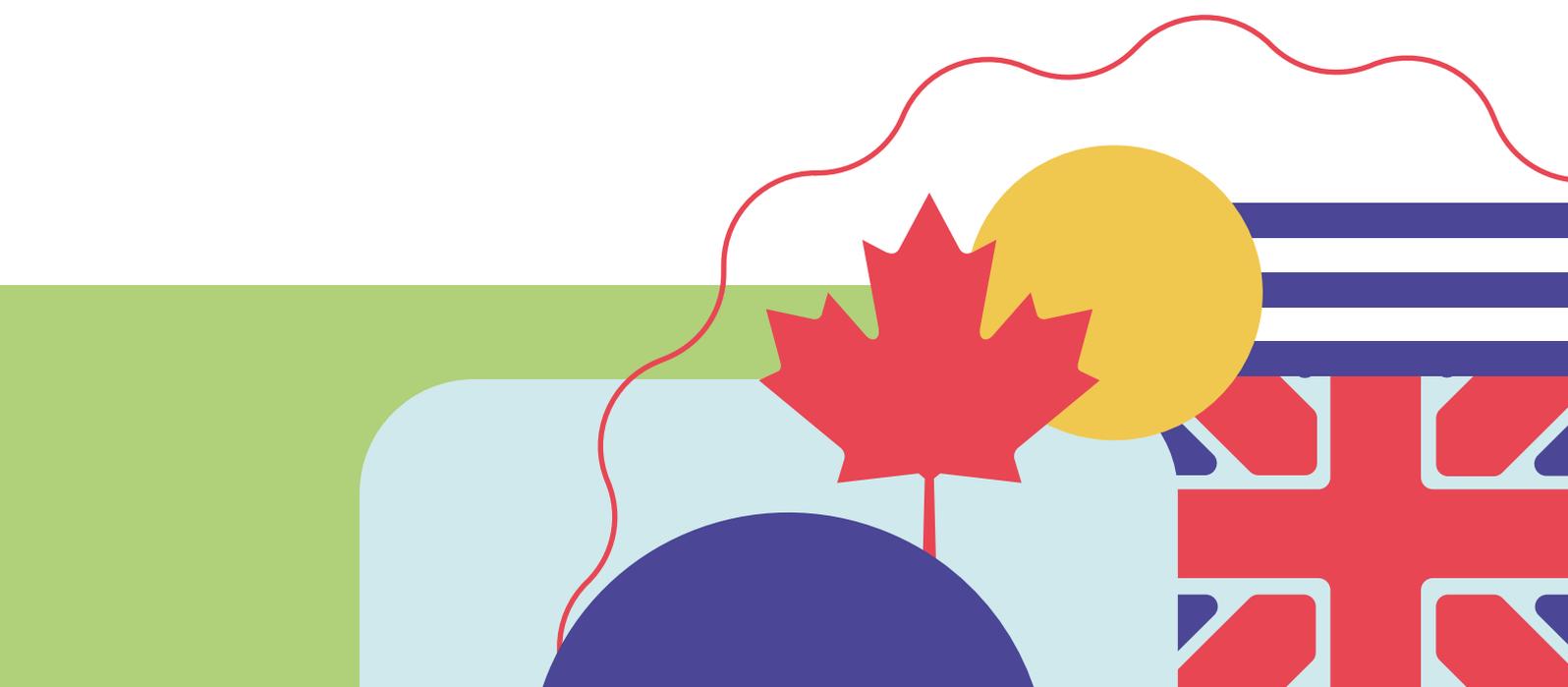




# Roteiro de estudos e ferramentas gratuitas para estudar inglês em casa

**English**   
**in Brazil**  
Language Center



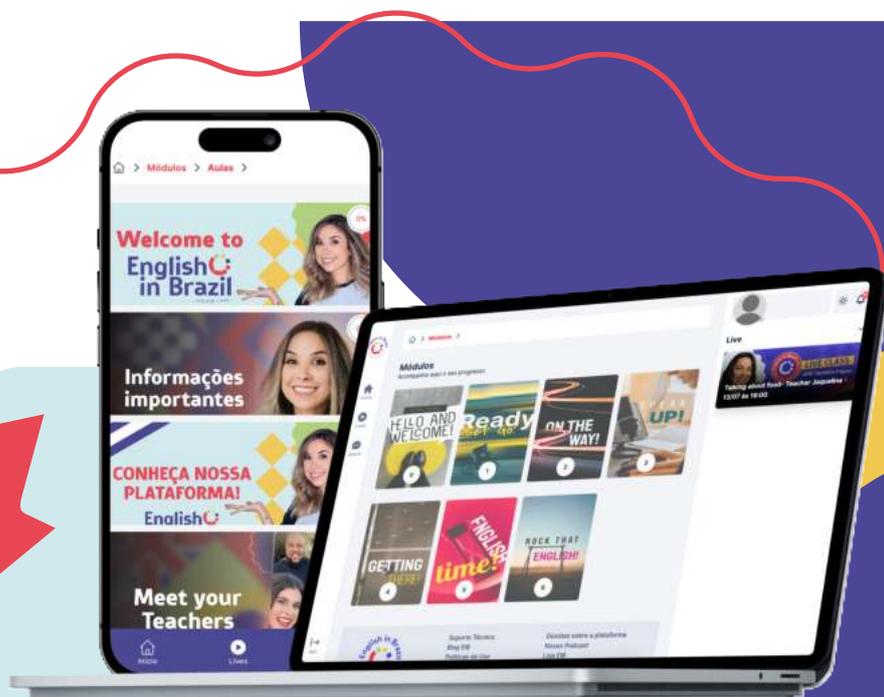


Você está decidido que chegou a hora de se dedicar a estudar inglês, está pronto para mergulhar na língua e motivado para finalmente realizar o sonho de ser fluente? Yay, fico feliz por você! Ter essa mentalidade já é um passo muito importante na sua jornada de aprendizado.

Acontece que, logo após essa tomada de decisão, muita gente acaba se sentindo um pouco perdida no meio de tanta informação que temos disponível hoje em dia. Como estudar? Quais materiais utilizar? Como montar um plano de estudos? Quanto tempo estudar por dia?

Como saber se estou evoluindo? Neste *ebook*, você vai descobrir a resposta para todas essas perguntas e, ainda, terá acesso a uma lista de ferramentas 100% gratuitas que poderão ser muito úteis no seu processo de aprendizagem.

Aproveite o compilado de dicas que estou compartilhando gratuitamente neste *ebook* e, se quiser ainda mais informações sobre aprender inglês de forma independente, adquira o meu livro *Sou Péssimo em Inglês: tudo que você precisa saber para alavancar de vez o seu aprendizado*, disponível em versão física e digital nas melhores livrarias do país. Está pronto para (re)começar os estudos com o pé direito?



# Aqui está o **melhor caminho,** **a melhor forma** de aprender inglês!

Oi Carina!

Estou aqui mais uma vez para elogiar o seu curso. Já fiz outros cursos e cheguei a concluí-los, **mas nenhum se compara com a sua metodologia.**

Estou finalizando o mestrado (defendo no próximo mês) e iniciarei o doutorado na sequência. Seu curso está sendo de suma importância para minha carreira! Sou grata pela sua existência e pelo seu trabalho!

Muito obrigada!

Abraços,

**Marcia Carvalho dos Santos** May 11

Hello Carina já fiz dois cursos de ingles presenciais inclusive em um deles estava no nível intermediário tinha muita dificuldade em falar palavras em ingles. Apos assistir algumas aulas de pronúncia aos poucos eu **estou destravado a língua e também tendo mais segurança em falar.** E o seu curso tem me ajudado também com a gramática. Obrigada pela sua dedicação está valendo a pena estudar ingles.

**Erica Tarozzi Lima** 11:59

Que orgulho de ter você como professora, eu sou estudante do curso English in Brazil e a cada dia fico mais apaixonada, **a metodologia da Carina é fantástica** e posso dizer que em 4 meses meu inglês evoluiu muito!! Sou muito grata e indico a todos que querem aprender inglês de uma forma prazerosa e com a melhor professora! I Can do it! 🙌  
#rockthatenglishinbrazil

**Luciana Andrade** 🙌

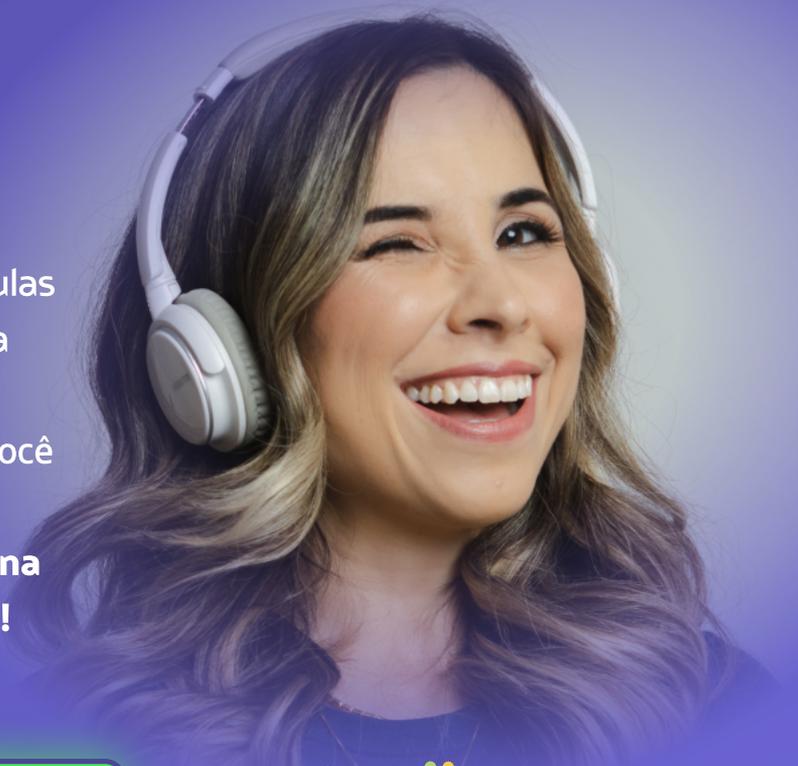
Eu confesso que estou AMANDO o curso! Superou minhas expectativas, está leve, gostoso de aprender, e com a sensação de que o inglês é mais fácil do que eu pensava! **Já não é mais um monstro de sete-cabeças!** Obrigada!

## Metodologia EiB

Um curso 100% prático que integra os conteúdos e atividades oferecidas nas aulas com tarefas a serem realizadas de forma independente pelo aluno, de modo a se fazer uma imersão na língua seja onde você estiver. **Você será guiado por um cronograma que se encaixa na sua rotina e que vai explorar todo o seu potencial!**

Saiba mais

English  
in Brazil  
Language Center



# Sumário

<b>1. ENTENDA SEUS OBJETIVOS E SEU PERFIL DE APRENDIZAGEM</b>	<b>02</b>
<b>2. MONTE SEU ROTEIRO DE ESTUDOS</b>	<b>03</b>
<b>2.1 EXEMPLO DE PLANO DE ESTUDOS PARA VIAGEM</b>	<b>04</b>
<b>2.2 ROTEIRO DE ESTUDO SEMANAL PARA ESTUDAR INGLÊS</b>	<b>06</b>
<b>3. APROVEITE AS FERRAMENTAS DISPONÍVEIS</b>	<b>11</b>
<b>3.1 PARA CONSULTAR A PRONÚNCIA E O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS</b>	<b>11</b>
<b>3.2 PARA PRATICAR O LISTENING</b>	<b>13</b>
<b>3.3 PARA PRATICAR READING &amp; LISTENING</b>	<b>14</b>
<b>3.4 PARA PRATICAR VOCABULÁRIO E GRAMÁTICA</b>	<b>15</b>
<b>4. REFERÊNCIA</b>	<b>17</b>
<b>ANEXO 1 - MODELO DE PLANO DE ESTUDOS PARA OBJETIVO ESPECÍFICO</b>	<b>18</b>
<b>ANEXO 2 - MODELO DE PLANO DE ESTUDOS PARA PRATICAR INGLÊS TODOS OS DIAS</b>	<b>19</b>
<b>5. SOBRE CARINA FRAGOZO</b>	<b>21</b>

# Entenda seus objetivos e seu perfil de aprendizagem

Antes de arregaçar as mangas e colocar a mão na massa, é muito válido parar um pouquinho para pensar nos motivos que te levaram a querer aprender inglês e aonde você pretende chegar. Afinal, por que você baixou este ebook? Por que deseja aprender inglês? Qual nível de inglês você pretende alcançar? No que o inglês poderá ser útil na sua vida? Essas são algumas perguntas-chave que você deve procurar responder antes de seguir para o próximo passo. Conforme menciono no meu livro *Sou Péssimo em Inglês*, traçar metas de longo prazo é um exercício de reflexão muito importante para que você consiga manter a motivação mesmo quando os primeiros desafios começarem a aparecer.

Então, vamos lá: pegue um papel e uma caneta e escreva os motivos que te levaram a querer aprender inglês. Não se preocupe com prazos ou com estar certo ou errado, apenas seja honesto consigo mesmo. Aqui vão alguns exemplos:

- *Porque quero conseguir assistir às minhas séries favoritas sem precisar de legenda.*
- *Porque não quero mais perder oportunidades de trabalho.*
- *Porque quero morar fora.*
- *Porque quero fazer amigos do mundo inteiro.*
- *Porque acho lindo quem fala inglês.*
- *Porque não quero mais ficar nervoso ao falar inglês.*

O que fazer com essas anotações? Guarde, e sempre que se sentir cansado ou desmotivado, releia esse papel para lembrar os motivos que te fizeram iniciar o processo. Isso ajudará a manter a sua motivação nos momentos de desânimo, pode acreditar!

Após estabelecer as suas metas de longo prazo, é fundamental pensar em como você pretende alcançar todos esses objetivos. Estudando de forma totalmente independente, somente com conteúdos disponibilizados na internet?

Matriculando-se em um curso de inglês? Contratando um professor particular? Mais uma vez, não há resposta certa ou errada, pois tudo dependerá do seu perfil de aprendizagem. Algumas pessoas têm muita facilidade para mergulhar de cabeça nos estudos e são excelentes autodidatas, mas outras não conseguem selecionar materiais de estudo, procurar respostas para suas dúvidas e ser persistentes sem o auxílio de um professor ou um curso. Então, identifique seu perfil de aprendizado e parta para o próximo passo!

## 2. Monte seu roteiro de estudos

Não importa como você decidiu aprender inglês: de forma autodidata, com professor particular, em um intercâmbio, em um curso de inglês presencial ou em um curso *online*. Sabe qual o maior responsável pela sua evolução? *Você!* E, para começar a ter resultados mais rapidamente e intensificar seu aprendizado, é fundamental que você tenha contato com a língua todos os dias.

O primeiro passo para montar um roteiro de estudos é estabelecer quanto tempo por dia você está disposto a investir no seu aprendizado. Trinta minutos antes de ir para o trabalho? Uma hora depois de chegar da faculdade? Trinta minutos pela manhã e mais quinze minutos à noite? Não importa, o importante é você buscar manter esse plano e se esforçar para estar em contato com o inglês todos os dias, em vez de apenas algumas horas em um ou dois dias da semana. Isso vai te ajudar a mergulhar na língua e fazer com que seu cérebro não descarte as informações que você estiver absorvendo.

A próxima etapa é montar, de fato, o seu plano de estudos semanal. Há várias formas de fazer isso, e tudo dependerá dos seus objetivos, que devem ser mais específicos do que aqueles estabelecidos no Passo 1 deste *ebook*. Começamos com um exemplo que menciono no meu livro, que é o caso de uma pessoa que queira aprender inglês para "se virar" em uma viagem internacional. Suponhamos que essa pessoa tenha inglês básico e precise aprender pelo menos o necessário para não depender de tradutores ou amigos 100% do tempo, e que esta viagem esteja marcada para daqui a dois meses.

Suponhamos, também, que esta pessoa seja muito ocupada e conseguirá estudar inglês por no máximo 40 minutos por dia. Como o objetivo desta pessoa é bastante específico, fica muito mais fácil pensar em conteúdos que devem ser estudados - basta imaginar tudo que envolva, de alguma forma, o uso do inglês em uma viagem: fazer *check-in* no aeroporto, pedir um táxi, fazer um pedido no restaurante, etc. Tendo isso em mente, basta preencher o modelo de plano a seguir com informações que façam sentido para esta pessoa. Veja o exemplo:

# EXEMPLO DE PLANO DE ESTUDOS PARA VIAGEM

(Fragozo, 2018)

**Objetivo:** aprender inglês para "me virar" na viagem a Nova Iorque

**Prazo até a viagem:** dois meses

**Metas específicas:** Estar preparado para fazer e responder perguntas no avião e no aeroporto; Saber fazer um pedido no restaurante; Conseguir pedir uma informação; Conseguir fazer o check-in no hotel; Ser capaz de ler um folder explicativo; etc.

## Plano de ação:

**Semana 1:** aprender vocabulário e expressões comuns utilizadas no avião e no aeroporto e me informar sobre quais perguntas os oficiais geralmente fazem na imigração.

**Segunda-feira:** assistir a vídeos sobre vocabulário de aeroporto e avião para me familiarizar com o assunto.

**Terça-feira:** aprender a receber e pedir informações sobre o meu voo, sobre as minhas bagagens e sobre o meu embarque.

**Quarta-feira:** verificar que tipo de pergunta os comissários de bordo poderão me fazer durante o voo e planejar possíveis respostas.

**Quinta-feira:** praticar perguntas que poderei precisar fazer dentro do avião, como "preciso de um fone de ouvido" ou "eu gostaria de um copo de água".

**Sexta-feira:** me informar sobre as perguntas que o oficial de imigração poderá fazer e preparar as minhas respostas.

**Sábado:** Revisar todo o conteúdo estudado durante a semana.

**Domingo:** dia livre para descansar ou ter algum contato com o inglês que não esteja no roteiro (ex: assistir a um filme, ler uma notícia, etc.).

**Semana 2:** aprender vocabulário relacionado a restaurantes e lanchonetes.

**Segunda-feira:** ...

**Terça-feira:** ...

**Semana 3:** aprender frases úteis para pedir informações na rua.

**Segunda-feira:** ...

Suponhamos, agora, que você não tenha nenhuma viagem marcada e que seu objetivo seja simplesmente ter contato com a língua todos os dias, sem nenhum prazo específico. Será que tem como montar um roteiro para isso? Tem, sim! A diferença é que, em vez de focar em conteúdos a serem estudados, você pode estipular atividades para serem realizadas em cada dia. Vamos ver como isso funciona?

Primeiramente, é importante ter em mente que você precisa "alimentar" o seu cérebro através de input, palavra que pode ser traduzida como "insumo" ou "entrada". Input é toda informação linguística que recebemos através de exposição à língua-alvo, seja pela leitura (reading) ou pela escuta (listening), e que nos fornece informações a respeito da gramática, da pronúncia e do vocabulário da língua que desejamos aprender.

E como fazer isso? Será que basta ficar escutando qualquer coisa em inglês, mesmo sem entender? Não, você não vai aprender inglês somente sintonizando em uma rádio em inglês sem entender nada que está sendo dito. Se você quiser que o input se transforme em conhecimento, procure materiais com áudios e textos que sejam minimamente compreensíveis. Na prática, isso significa que o ideal é estudar utilizando materiais que não sejam nem muito fáceis e nem muito difíceis para o seu nível. No meu livro, dou muitas dicas para escolher os melhores materiais para o seu nível.

Mas voltemos ao roteiro. Como vimos, você precisa incluir no seu plano uma boa dose de input através de reading e listening, que são atividades receptivas. Isso não significa, entretanto, que você não deva incluir atividades de speaking (fala) e writing (escrita), que funcionam como output (saída), desde o começo. Obviamente, no início do aprendizado você não terá conhecimento linguístico suficiente para formar e pronunciar sentenças de maneira espontânea, como fazemos em português. Por isso, você pode desenvolver essas habilidades através de atividades de prática controlada, como, por exemplo, escutar e depois repetir em voz alta, ou então escrever pequenas frases com ajuda de um dicionário e/ou do Google.

Para mostrar como isso funciona na prática, preparei o roteiro de estudos a seguir, que inclui um equilíbrio entre atividades receptivas e produtivas para cada dia da semana. Você pode seguir o roteiro exatamente como preparei ou adaptá-lo de acordo com as suas preferências, o importante é se manter em contato com a língua todos os dias através de atividades que sejam prazerosas para você.

Confira as minhas sugestões de atividades na tabela a seguir e, em seguida, as ferramentas gratuitas que irão te ajudar a desempenhar cada uma delas no Passo 3. Ah, e no final deste ebook você poderá conferir os dois modelos de roteiro propostos neste ebook com espaços em branco para você imprimir e completar com as suas próprias informações!

## ROTEIRO DE ESTUDOS SEMANAL PARA ESTUDAR INGLÊS

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
SEGUNDA	Reading + Listening + Speaking	Leia um artigo, notícia, post de blog ou qualquer texto que você julgue adequado para o seu nível de inglês. Dê preferência para materiais que ofereçam o texto acompanhado de áudio, pois, assim, você também pratica o listening e aprende a pronúncia das palavras. Quando conseguir, após ler o texto mentalmente e entender o seu conteúdo, faça uma nova leitura em voz alta. Este é um exemplo de prática controlada de speaking que faço até hoje para não enferrujar o meu inglês!
TERÇA	Reading + Listening + Speaking	Escolha uma música adequada para o seu nível de inglês (para exemplos de músicas fáceis, assista a <b>este vídeo</b> ). Procure a letra desta música no Google e escute uma vez somente acompanhando a letra, sem tentar cantar. Depois, escute a música de novo e cante em voz alta (pode ser baixinho), tentando imitar a pronúncia do(a) cantor(a). Para entender o significado da música, você pode ou procurar traduções prontas ou até tentar traduzir sozinho, caso ache isso interessante. Continue praticando neste ou em outros dias esta música, até que consiga cantá-la de memória, sem precisar acompanhar a letra.

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
QUARTA	Listening + Grammar / Vocabulary	<p>Assista a uma ou mais aulas de inglês no YouTube. Repita as frases que aprender em voz alta, anote frases e palavras úteis em seu caderno de vocabulário (ensino a fazer isso <b>neste vídeo</b>) e tente usar esse novo conhecimento nos próximos textos que escrever e nas suas próximas conversas.</p>
QUINTA	Listening + Writing ou Speaking	<p>Assista a vídeos no YouTube ou escute algum episódio de podcast que não esteja necessariamente relacionado ao aprendizado de inglês. O assunto não importa, o essencial é que seja um conteúdo que você tenha interesse em escutar. Depois disso, se tiver tempo, você pode fazer uma das duas atividades a seguir, ou até mesmo as duas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Escrever um parágrafo, duas frases ou até mesmo apenas algumas palavras-chave a respeito do que você aprendeu com este conteúdo.</li> <li>2) Contar para o espelho, se não tiver ninguém com quem praticar o seu inglês, ou mandar uma mensagem de áudio para um amigo falando sobre o que você acabou de assistir/escutar.</li> </ol>
SEXTA	Listening + Reading	<p>Que tal ativar a legenda em inglês da sua série favorita para fazer uma imersão na língua enquanto se diverte? Se achar muito difícil entender o conteúdo do episódio dessa forma, sugiro assistir a um episódio (curto, de preferência) com legendas em português e, depois, assistir a esse mesmo episódio com áudio e legenda em inglês.</p>

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
		<p>Se achar muito difícil entender o conteúdo do episódio dessa forma, sugiro assistir a um episódio (curto, de preferência) com legendas em português e, depois, assistir a esse mesmo episódio com áudio e legenda em inglês.</p>
SÁBADO	Speaking	<p>Para fechar o ciclo da sua semana de estudos e avaliar o seu desenvolvimento, tire o sábado para se gravar falando inglês! Mas calma, não estou dizendo para você sair postando vídeos nas redes sociais se você não quiser. Você pode simplesmente gravar um vídeo ou somente a sua voz e guardar esse arquivo para verificar, semanalmente, o seu desenvolvimento. Planeje-se para falar sobre qualquer assunto durante alguns minutos, aperte o REC e se solte! Depois, assista a sua gravação, observe pontos que poderiam ser melhorados e, se puder, grave de novo o mesmo assunto, agora corrigindo esses erros. Assim, você terá um registro muito interessante do seu desenvolvimento e poderá observar o quanto evoluiu no decorrer das semanas.</p>
DOMINGO	Writing	<p>Domingo é um excelente dia para planejar a semana. Então, que tal fazer uma <i>to do list</i>, ou seja, uma lista de coisas que você precisa fazer durante a semana que se inicia? Anote num papel tudo que você pretende fazer em cada dia, conforme o exemplo a seguir:</p>

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
		<p><b>Monday:</b>  Call mom  Pay water bill  Go the gym  ...</p> <p><b>Tuesday:</b>  ...  ...</p> <p>Se não souber como dizer alguma coisa, digite no Google "Como dizer ____ em inglês" ou use um dicionário para te ajudar. Não se preocupe em estar 100% certo, o importante é inserir este hábito na sua rotina!</p>
<p><b>NAS HORAS VAGAS</b></p>	<p><b>VÁRIAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilize aplicativos que ofereçam miniaulas, quizzes e games para praticar a língua.</li> <li>• Siga perfis de professores que compartilham dicas, vídeos curtos e stories (faço isso no meu instagram diariamente, <b>follow me: @carinafragozo</b>).</li> <li>• Acompanhe as redes sociais de famosos e personalidades que publicam conteúdo em inglês e tente entender as legendas das fotos, os <i>tweets</i> e os <i>stories</i>.</li> <li>• "Narre" sua vida em voz alta sempre que puder, usando as estruturas que você já conhece. Exemplo: <i>I'm going to my friend's house now, because it's her birthday.</i></li> <li>• Conte como foi o seu dia para si mesmo em inglês durante o banho, interagindo com o espelho ou no carro, a caminho do trabalho.</li> <li>• Leia, escute e assista qualquer conteúdo que te interesse, desde que seja em inglês.</li> </ul>

# Veja o que os incríveis alunos do English in Brazil andam dizendo:

WOW



Teacher!! Eu me matriculei hoje de manhã, assim que as matrículas foram abertas, e estou AMANDO o curso. Ele é tão completo e interativo, sem falar na plataforma que é linda e fácil de usar. Dá pra ver que é algo feito com muito carinho por você e toda a sua equipe. I'm glad to become a part of this!!



Olaaa Teacher Carina, gostaria de compartilhar uma conquista muito especial que obtive após o término do seu curso. Comecei a me dedicar ao inglês por conta da minha profissão que exige uma segunda língua e passei na vaga dos sonhos em uma das maiores empresas de tecnologia do Brasil, gostaria muito de agradecer a você e aos teachers do English in Brazil por ensinar de forma leve e didática, que da vontade de aprender. Eu estou muito feliz pelas portas que o inglês abriu pra mim, tenho muito a aprender ainda, mas por conta do inglês, cheguei onde queria. Parabéns pelo trabalho lindo! Eternamente agradecida!! ❤️❤️❤️



## Torne-se aluno(a)!

2 Reply Delete



Mayra Lima May 11

Boa noite, gente. Fiquei animada quando vi os depoimentos aqui. Sou aluna da turma I e também quis compartilhar os meus sentimentos em relação não só ao curso mas ao English in Brazil. Eu vi pela primeira vez o vídeo da Carina sobre Contractions numa propaganda do YouTube, e sinceramente eu acho que foi o destino kkkk eu amei o canal e há uns 4 anos eu acompanho e posso dizer que já assisti TODOS os vídeos. Quando foi anunciado o curso eu só falei soltar fogos de artifícios kkk porque eu sempre adorei a forma de ensino da Carina pelos vídeos e a cada vídeo postado me motivava mais ainda. E agora no curso eu digo que tudo valeu a pena, é simplesmente maravilhoso, adoro tudo que tem no curso, tudo foi bem planejado e com muito carinho. Enfim... eu amo tudo kkk Parabéns, Carina e obrigada por mudar a minha vida ❤️❤️❤️🥰🥰

1 Reply Delete



Replied to your story



Carina, boa tarde!!  
Precisava te escrever...  
Me inscrevi em seu curso logo que abriu, e determinei que conseguirei sim alcançar uma melhora significativa em relação ao meu conhecimento de língua Inglesa. Eu precisava de algo que me estimulasse e acredito que vai me ajudar muito, esse foi um presente meu, pra mim!! Hoje 10/08/21 é meu aniversário e começo esse novo ciclo, com esse desafio e muito brilho nos olhos. Obrigada e mil beijinhos!!



# 3. Aproveite as ferramentas disponíveis

Quando comecei a aprender inglês, o que nem faz tanto tempo assim, encontrar materiais para estudar não era uma tarefa muito fácil. Para descobrir a tradução das minhas músicas favoritas, dependia de revistas especializadas no assunto ou de encartes de CD. Para praticar meu listening com textos e diálogos, precisava ou comprar coleções de CD's/DVD's ou então praticar através das fitas (sim, eu disse fitas haha) que o laboratório de línguas da minha universidade oferecia na época.

Hoje em dia, basta ter acesso à internet para desfrutar de uma infinidade de materiais que podem ser muito úteis no seu aprendizado. Para te ajudar, fiz uma lista de sites e aplicativos 100% gratuitos\* para o aprendizado de inglês. Mas calma: você não precisa baixar todos e estourar a memória do seu celular! A ideia é que você experimente os que te interessarem e decida quais serão realmente úteis para você. Clique nos links para acessar cada um deles!

## PARA CONSULTAR A PRONÚNCIA E O SIGNIFICADO DAS PALAVRAS

Todo estudante de inglês precisa de um bom dicionário instalado no celular e/ou salvo na barra de favoritos no computador. Confira os meus favoritos!

- **Cambridge Dictionary / Oxford Learner's Dictionary / The Free Dictionary / Merriam-Webster:** Estas são opções confiáveis de dicionários *online*, todos monolíngues (inglês-inglês), que você pode acessar tanto pelo computador quanto pelo celular. Todos eles apresentam um botão de áudio para você escutar a pronúncia das palavras, tanto em inglês britânico quanto americano. Observe na figura a seguir a definição da palavra *paper* (papel) no The Free Dictionary. O resultado mostra a pronúncia desta palavra em inglês americano e britânico (basta clicar nas bandeiras correspondentes), a transcrição fonética e várias possíveis definições para o termo. Há, também, uma gíria (*slang*) para *paper*, que significa uma entrada gratuita para o teatro.

Escolha o seu dicionário favorito e recorra a ele sempre que precisar!

## paper

Also found in: [Thesaurus](#), [Medical](#), [Legal](#), [Financial](#), [Acronyms](#), [Idioms](#), [Encyclopedia](#), [Wikipedia](#).

Related to paper: [Paper sizes](#)

## pa·per (pā'pər)

*n.*

1. A material made of cellulose pulp, derived mainly from wood, rags, and certain grasses, processed into flexible sheets or rolls by deposit from an aqueous suspension, and used chiefly for writing, printing, drawing, wrapping, and covering walls.
2. A single sheet of this material.
3. One or more sheets of paper bearing writing or printing, especially:
  - a. A formal written composition intended to be published, presented, or read aloud; a scholarly essay or treatise.
  - b. A piece of written work for school; a report or theme.
  - c. often **papers** An official document, especially one establishing the identity of the bearer.
4. **papers** A collection of letters, diaries, and other writings, especially by one person: *the Madison papers*.
5. Short-term debt instruments, especially commercial paper.
6. A newspaper.
7. Wallpaper.
8. A wrapper made of paper, often with its contents: *a paper of pins*.
9. *Slang*
  - a. A free pass to a theater.
  - b. The audience admitted with free passes.

• **Ozdic:** Sabe quando bate aquela dúvida se devemos usar *in*, *on* ou *at*? Ou quando se usa *do* e *make*? O Ozdic é uma excelente ferramenta para esclarecer esse tipo de dúvida! Ele é um dicionário de *collocations*, que são pares ou grupos de palavras que se combinam. Em português, por exemplo, a palavra "remédio" combina com "tomar", e não com "beber", certo? Afinal, dizemos "tomar um remédio", e não "beber um remédio". E se eu quisesse descobrir qual verbo combina com "medicine" (remédio) em inglês? Será que se diz "take" ou "drink"? Bastaria digitar essa palavra no Ozdic e procurar as possíveis combinações. Observe o resultado na figura abaixo:

### VERB + MEDICINE

**take | swallow | prescribe (sb) | administer, give sb | treat sb with**

Podemos, portanto, usar a combinação "take a medicine" no sentido de "tomar um remédio", mas não "drink a medicine" porque o verbo "drink" não aparece como resultado. Também podemos usar "swallow", que significa "engolir", "prescribe", que significa "prescrever", e todos os outros verbos que você observa na figura, cada um para uma situação. Portanto, sempre que ficar em dúvida sobre como combinar as palavras em inglês... recorra ao Ozdic!

- **Forvo:** Esta é uma excelente ferramenta para checar a pronúncia de palavras em vários sotaques. Você digita uma palavra e pode escutar a pronúncia dela gravada por pessoas de diferentes lugares do mundo. Além disso, o site oferece uma seção com expressões úteis em diferentes línguas, as quais você pode escutar e repetir em seguida. Para acessar a seção com expressões em inglês, clique aqui.

- **Youghlish:** O Youghlish é semelhante ao Forvo, mas em vez de oferecer gravações em áudio, oferece vídeos do YouTube com a pronúncia das palavras em diferentes sotaques, todos com legenda em inglês. Recomendo muito, é um site incrível!

- **Google Translate:** E por último, mas não menos importante... nosso bom e velho amigo Google Tradutor! Por muito tempo, o Google Tradutor foi sinônimo de traduções precárias e incorretas. Entretanto, sabendo utilizar essa ferramenta da maneira certa, ela acaba se tornando um recurso quase indispensável para quem está aprendendo um novo idioma. Você pode usá-la para escutar a pronúncia das palavras, para checar traduções quando necessário e, inclusive, para traduzir textos impressos. Você sabia que, clicando na imagem de câmera do aplicativo de celular, o Google traduz automaticamente qualquer texto *impresso*, em qualquer língua? A tradução não é perfeita, mas com certeza pode nos livrar de algum aperto. Faça o teste em casa!

## PARA PRATICAR O LISTENING

Quer praticar o listening, mas não sabe como acessar rádios e praticar o inglês com suas músicas favoritas? Dê uma olhada nestes *apps* e *sites*!

- **Radio Garden:** Quando descobri o Radio Garden, confesso que fiquei presa nele por horas, de tanto que gostei! Através dele, você pode escutar rádios do mundo todo, o que é incrível para escutar o inglês em diferentes sotaques. Cada pontinho verde representa uma rádio. Basta escolher um país, clicar em um desses pontinhos e conferir o que está rolando por lá. Gosto inclusive de escutar as propagandas para aprender vocabulário específico. Você pode, também, descobrir as músicas que estão bombando em cada parte do mundo. Cuidado para não viciar!

- **Musixmatch:** Este é um aplicativo muito bacana para acompanhar as letras das suas músicas favoritas. Ele reconhece a música que está tocando no seu celular pelo Spotify e já encontra a letra e a tradução da música automaticamente. Super útil para soltar a voz e praticar o seu speaking cantando!

- **LyricsTraining:** Queridinho dos professores e estudantes de inglês, o LyricsTraining é perfeito para praticar inglês com música. Ele oferece exercícios para você completar as palavras que estão faltando nas letras das músicas em quatro níveis de dificuldade: básico, intermediário, avançado e expert. Uma forma muito divertida de praticar o seu inglês nas horas vagas!

- **TED Talks:** O TED (Technology, Entertainment, Design) é mundialmente conhecido por suas palestras dedicadas à disseminação de ideias. Entre os palestrantes que já participaram, estão Bill Gates, Bill Clinton e Al Gore. No canal do TEDx Talks no YouTube, você encontra palestras motivacionais e depoimentos como o de Lizzie Velasquez, rotulada como “a mulher mais feia do mundo”. Este é um dos vídeos mais comoventes que já assisti, recomendo assistir também! O bacana é que o inglês falado nessas palavras é geralmente bastante claro e fácil de entender.

- **YouTube:** Muito se fala no uso de músicas, filmes e seriados para aprender inglês, mas nem todos percebem que o YouTube também pode ser uma ferramenta poderosíssima para o aprendizado de uma língua estrangeira. Além dos canais específicos para o ensino de inglês (como o próprio English in Brazil!), você pode utilizar o YouTube para ter contato com a língua inglesa através de vídeos sobre praticamente qualquer assunto. Por exemplo, se você gosta de culinária, por que não assistir a vídeos de receitas em inglês? O mesmo serve para quem gosta de vídeos sobre beleza, cultura, viagem, entretenimento, enfim... há vídeos para definitivamente todos os gostos!

A vantagem de praticar inglês no YouTube é que você pode parar o vídeo quando quiser para tentar entender algo que foi dito e ter tempo de anotar palavras novas no seu caderno de vocabulário (conforme sugeri no **primeiro vídeo** do meu canal). Além disso, os vídeos são geralmente bem mais curtos do que filmes e episódios de séries, o que permite que você assista ao mesmo vídeo mais de uma vez para compreender o assunto sem que a tarefa fique entediante.

## PARA PRATICAR READING & LISTENING:

- **News in Levels:** Este é meu site favorito para praticar o inglês através de leitura. Ele oferece diversas notícias atuais com texto e áudio, separadas em três níveis de dificuldade. No nível 1, você tem acesso à notícia simplificada, com vocabulário básico e áudio lido de forma clara e em ritmo lento. No nível 2, você confere a mesma notícia com vocabulário um pouco mais elaborado e leitura mais rápida. Finalmente, no nível 3, você lê a notícia original e escuta a leitura em ritmo de fala normal. Legal, né?

## PARA PRATICAR VOCABULÁRIO E GRAMÁTICA:

- **Duolingo:** Um dos aplicativos mais conhecidos entre os estudantes de inglês, o Duolingo pode servir como um guia para quem não sabe o que estudar. Ele oferece uma série de exercícios de vocabulário e gramática que partem do básico e seguem em direção ao avançado. A partir de um tempo usando o app os exercícios podem acabar se tornando um pouco repetitivos, mas sem dúvida é uma ferramenta valiosa para auxiliar o seu aprendizado!

- **Quiz your English:** Neste aplicativo desenvolvido pela Universidade de Cambridge, você cria seu perfil e pode competir com pessoas do mundo todo ou com seus próprios amigos em um jogo de perguntas e respostas. Você tem alguns segundos para responder cada pergunta, e ganha o ponto aquele competidor que responder corretamente mais rápido.

- **Cake:** Desta lista, o Cake é o app que conheci mais recentemente. Nele, você aprende expressões idiomáticas a partir de trechos de vídeos do YouTube e pode gravar a sua própria voz para praticar a sua pronúncia. Vale a pena conferir!

## ARE YOU READY?

E então, gostou das dicas? Está se sentindo mais confiante para inserir, de vez, o inglês na sua vida? Espero que sim! Facilitar e democratizar o aprendizado de inglês é a minha missão e, por isso, fico muito feliz em compartilhar o que aprendi ao longo de 15 anos como professora de inglês com você. Não deixe de me acompanhar nas redes sociais para manter-se atualizado e receber dicas diárias no seu *feed*! E lembre-se: aprender inglês de maneira descomplicada, prazerosa e sem traumas é, possível, sim! Basta manter o foco e os resultados começarão a aparecer mais rápido do que você imagina!

Test Drive  
your English

# Teste o English in Brazil por 7 dias grátis!

Sem passar cartão,  
sem se comprometer

Conecte-se com o mundo  
**através do inglês.**

Aprenda a falar o idioma  
com **naturalidade** e  
**confiança.**



Faça o teste

English  
in Brazil  
Language Center

# 4. Referências

ELLIS, Rod. *The Study of Second Language Acquisition*. Oxford: Oxford University Press. -----, *The study of second language acquisition*. Shanghai: Shanghai Foreign Language Education Press by Arrangement with Oxford University

Press, 1994.

FRAGOZO, C. S. *Sou Péssimo em inglês: tudo que você precisa saber para alavancar de vez o seu aprendizado*. 1. ed. São Paulo: HarperCollins, 2018. 128p

KRASHEN, S. *The Input Hypothesis*. Harlow: Longman, 1985.

## MODELO DE PLANO DE ESTUDOS PARA OBJETIVO ESPECÍFICO

Objetivo: \_\_\_\_\_

Prazo: \_\_\_\_\_

Metas específicas:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Plano de ação:

Semana 1: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Segunda-feira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Terça-feira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quarta-feira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Quinta-feira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sexta-feira: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Sábado: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Domingo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## MODELO DE PLANO DE ESTUDOS PARA PRATICAR INGLÊS TODOS OS DIAS

DIA DA SEMANA	HABILIDADE	ATIVIDADE
SEGUNDA		
TERÇA		
QUARTA		
QUINTA		
SEXTA		

<b>DIA DA SEMANA</b>	<b>HABILIDADE</b>	<b>ATIVIDADE</b>
<b>SÁBADO</b>		
<b>DOMINGO</b>		
<b>NAS HORAS VAGAS</b>		

**Carina Fragozo** é formada em Letras com habilitação em inglês pela PUC-RS, mestre em Linguística pela mesma universidade e doutora em Linguística pela USP, com ênfase na aquisição fonológica de línguas estrangeiras. **Professora de inglês há 18 anos**, tem vasta experiência no ensino da língua para estudantes de todas as idades e níveis de proficiência.

Em 2013 criou o English in Brazil, hoje **um dos maiores canais educacionais do país**, com mais de 1,7 milhão de inscritos, e referência no que diz respeito ao ensino de inglês para brasileiros. Devido ao sucesso do canal, já foi capa da revista Galileu, palestrou em eventos no Brasil e no exterior e foi nomeada embaixadora do YouTube-EDU, plataforma oficial de vídeos educacionais no YouTube brasileiro.

Em outubro de 2018 lançou o livro **“Sou péssimo em Inglês: Tudo que você precisa saber para alavancar de vez o seu aprendizado”** pela editora HarperCollins, o qual se tornou um **best-seller** no país. Nele, analisa as dificuldades mais comuns que os brasileiros enfrentam ao estudar inglês e apresenta dicas práticas para destravar a fala, melhorar o listening, memorizar vocabulário e manter o foco, ajudando todo leitor a acelerar o aprendizado da língua inglesa e a extrair dela o melhor que puder.

 @englishinbrazil

 @carinafragozo

 /carinafragozo

**Torne-se aluno(a)!**

